

ABORDAGENS FISIOTERAPÊUTICAS NO PERÍODO PÓS COVID-19: UMA REVISSÃO INTEGRATIVA.

(PHYSIOTHERAPY APPROACHES IN THE POST-COVID-19 PERIOD: AN INTEGRATIVE REVIEW)

Caroline Moura Mateus¹

Maria Shirley Mesquita de
Andrade²

José Evaldo Gonçalves Lopes

Júnior (Orientado)

RESUMO

Introdução: A COVID-19 é conhecida por causar insuficiência respiratória aguda com alterações cardiopulmonares não totalmente esclarecidas, com síndrome do desconforto respiratório. Na maioria dos casos os indivíduos após alta hospitalar precisaram de tratamento e acompanhamento fisioterapêuticos pós infecção, devido às sequelas que ela causa. **Objetivo:** Identificar as principais abordagens fisioterapêuticas utilizados em pacientes no pós covid-19. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, do tipo revisão integrativa. Para isso, realizou-se uma busca nas bases científicas nacionais e internacionais através da consulta nos bancos de dados: OMS (organização mundial de saúde), *PubMed* (National Library of Medicine), *LILACS* (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), *GOOGLE* acadêmico e *Scielo* (Scientific Electronic Library Online), utilizando os seguintes descritores; abordagens fisioterapêuticas, reabilitação. Palavras chaves e seus respectivos em inglês: pós covid-19, sequelas. Foram incluídos artigos originais, escritos em português e inglês, publicados de 2019 a 2021, que analisaram sequelas

da covid-19, abordagens fisioterapêuticas e reabilitação pós covid. Foram excluídos desta pesquisa, artigos de revisão, teses e dissertações que não apresentem uma metodologia clara e objetiva. Artigos repetidos não farão parte dos resultados deste estudo. A pesquisa foi realizada nos meses de janeiro a junho de 2022. **Resultado:** Foram encontrados 150 artigos relacionados com os descritores e palavras-chaves nas bases de dados científicas, após a leitura dos estudos, foram selecionados apenas 19, os quais fizeram parte deste estudo, respeitando os critérios descritos. **Conclusão:** As abordagens fisioterapêuticas utilizados na reabilitação pós covid-19 têm efeito benéfico no estágio de recuperação da doença, incluindo melhora da função respiratória, ganho de força e resistência, possibilitando aos pacientes uma reinserção na sociedade.

Palavras-chave: Abordagens fisioterapêuticas 1, Pós covid-19 2, Reabilitação 3.

ABSTRACT

COVID-19 is known to cause acute respiratory failure with cardiopulmonary changes not fully understood, with respiratory distress syndrome. In most cases, individuals after hospital discharge needed physiotherapeutic treatment and follow-up after infection, due to the sequelae it causes. Objective: To identify the main physiotherapeutic approaches used in patients in the post covid-19. **Methodology:** This is a descriptive, exploratory, integrative review study. For this, a search was carried out in national and international scientific databases by consulting the following databases: WHO (world health organization), PubMed (National Library of Medicine), LILACS (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences). Saúde), academic GOOGLE and Scielo (Scientific Electronic Library Online), using the following descriptors; physiotherapeutic approaches, rehabilitation. Keywords and their respective words in English: post covid-19, sequelae. Original articles, written in Portuguese and English, published from 2019 to 2021, which analyzed the sequelae of covid-19, physiotherapeutic approaches and post-covid rehabilitation were included. Review articles, theses and dissertations that do not present a clear and objective

methodology were excluded from this research. Repeated articles will not be part of the results of this study. The survey was carried out from January to June 2022.

Result: 150 articles were found related to the descriptors and keywords in the scientific databases, after reading the studies, only 19 were selected, which were part of this study, respecting the described criteria. **Conclusion:** The physiotherapeutic approaches used in post-covid-19 rehabilitation have a beneficial effect on the recovery stage of the disease, including improvement in respiratory function, strength and resistance gain, allowing patients to reintegrate into society.

Keywords: Physiotherapeutic approaches 1, Post covid-19 2, Rehabilitation 3.

1 Aluno(a) do Curso de Fisioterapia
E-mail: carolbil2020@gmail.com

2 Aluno(a) do Curso de Fisioterapia
E-mail: shirleymesquita23@gmail.com

1 INTRODUÇÃO

O coronavírus (SARS-Co V –2) conhecida como covid-19 surgiu em dezembro de 2019 na cidade de Wuhan China, ela é conhecida pelo comprometimento respiratória aguda com alterações cardiopulmonares não totalmente esclarecidas, com manifestações graves na maioria dos pacientes internados, com síndrome do desconforto respiratório agudo, caracterizada por hipoxemia grave, e necessidade de oxigenoterapia e suporte o tratamento e a evolução desses casos, após a infecção, ainda se apresentam em construção, os sinais e sintomas são diversos, cada organismo reage de forma individual diante da doença, na maioria dos casos os indivíduos após alta hospitalar precisará de tratamento e acompanhamento da equipe multiprofissional (OPAS/OMS;2021). Cabe lembrar, que o vírus é transmitido através do contato manual sobre uma superfície contaminada e posteriormente, a pessoa se toca nos olhos, nariz ou boca. A doença mais grave

ocorre em pessoas com mais de 65 anos, que tenha comorbidades, tais como; diabetes e doenças respiratórias crônicas. Já os sintomas pós COVID-19, são persistentes, mesmo nos casos leves, muitos dos pacientes apresentam sérios problemas psicológicos. Incluindo sintomas como fadiga, dispneia, taquicardia, perda de massa muscular e diminuição da capacidade funcional, edema pulmonar cardiogênico, pneumonia e síndrome do desconforto respiratório (EUBRAHIM, *et al.*, 2021).

A literatura sinaliza, que os principais agravos no pós COVID-19 são: função pulmonar prejudicada, fadiga, fraqueza muscular, limitação da mobilidade e da capacidade de realizar atividades diárias, delírio e alterações cognitivas, desordens mentais e psicológicas. (CREFITO-4, 2021).

Considerando a gravidade das disfunções observadas em pacientes covid-19, a reabilitação é um componente-chave da recuperação, que é essencial para melhorar a função física e cognitiva e reduzir o risco de incapacidade e morbidade (SALAWU,2020; SHAN, 2020).

Nesse contexto, percebemos que as abordagens fisioterapêuticas tem um papel importante na reabilitação de paciente pós covid-19, o atendimento se dá ao paciente crítico ou não, dependendo do quadro clínico, necessitarão de atendimento fisioterapêutico com objetivo de recuperação funcional, devido às sequelas que ela causa, proporcionando intervenções com foco cardiovascular, metabólico, respiratório e osteoarticular, por meio de intervenções de alta densidade tecnológica e de exercícios terapêuticos para fortalecer a musculatura respiratória.

2 METODOLOGIA

Este estudo trata-se de descritivo e exploratório do tipo revisão integrativa. Essa pesquisa foi realizada através de buscas na base de dados OMS (organização mundial da saúde), *PubMed* (National Library of Medicine), *LILACS* (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da saúde), Google acadêmico e na Biblioteca virtual *Scielo* (Scientific Eletronic Library Online), teve como pergunta norteadora:

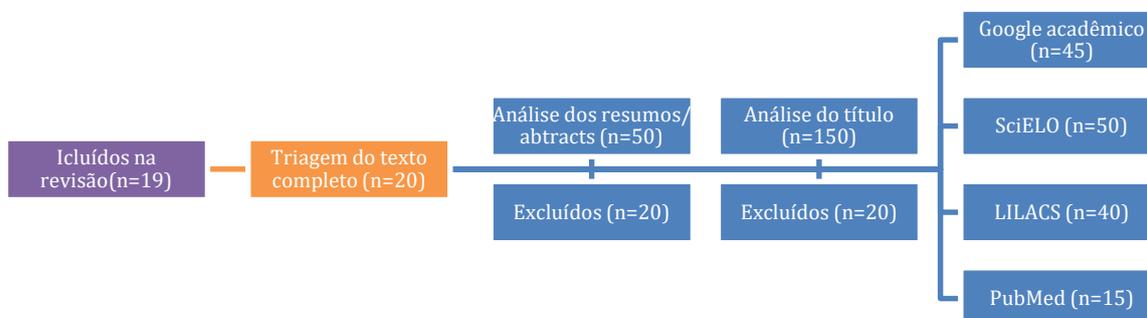
“realmente existe melhor tratamento usando abordagens fisioterapêuticas no período pós covid-19”?

Para realizar a busca, foram utilizados os seguintes descritores: Abordagens fisioterapêuticas (physiotherapeutic approaches), fisioterapia (Physiotherapy). Bem como as palavras chaves : Sequelas da covid (covid sequels), pós covid-19 (post covid-19) e tratamento (treatment). Como critério de inclusão foram selecionados artigos originais, nos idiomas em português e inglês, publicados de 2019 a 2020 e que respondiam à questão norteadora. Foram excluídos artigos duplicados, de revisão, teses e dissertações que não apresentem uma metodologia clara e objetiva. A pesquisa foi realizada nos meses de janeiro a junho de 2022.

3 RESULTADOS E DISCURSÃO

Após a busca nas bases de dados e excluídos artigos que não era de 2019 e 2020, foram selecionados 150 artigos. Após a leitura dos títulos foram excluídos 20 estudos que não estava relacionado ao tema, sendo selecionado 50 para análise dos resumos e excluídos 20, na triagem do texto completo foi 30, excluído 11, os 19 foram incluídos para a discussão acerca do tema, como mostrado fluxograma a seguir (**Figura 1**).

Figura 1 - fluxograma abaixo é de método de coleta e seleção dos estudos, LILACS, PubMed, SciELO e Google acadêmico.



QUADRO 1. O tópico abaixo é uma demonstração de dados com autores, técnicas, características da amostra e principais achados de pacientes em processo de reabilitação tanto no hospital como pós alta.

AUTORES	TÉCNICAS	CARACTERÍSTICAS DA AMOSTRA	PRINCIPAIS ACHADOS
NAGAMINE ET AL/2021	THRESOLD RPPI RESSUSITADOR MANUAL EXERCÍCIOS RESISTIDOS	PACIENTES	ATRAVÉS DAS TÉCNICAS CONSEGUEM MELHORAR A CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA
PAZ LES ET AL/2021	EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIO REMOÇÃO DE SECREÇÃO EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO MUSCULAR ALONGAMENTOS	TRABALHADORES (Todos)	É DE SUMA IMPORTÂNCIA A PRESENÇA DO FISIOTERAPEUTA NO PÓS COVID PARA RECUPERAÇÃO NORMAIS DO ORGANISMO.
ÖZLU ET AL/2021	EXERCÍCIOS DE RELAXAMENTO MUSCULAR	PACIENTES PÓS COVID-19	OS EXERCÍCIOS DE RELAXAMENTO M. PROGRESSIVO PODEM SER CONSIDERADOS UM MÉTODO NÃO FARMACOLÓGICO PARA REDUZIR A ANSIEDADE E MELHORA DO SONO.
ALVES ET AL/2020	TESTE DA CAMINHADA DE 6 MINUTOS FORÇA MUSCULAR PERIFÉRICA	PACIENTES FEMININO E MASCULINO PÓS COVID-19	O PROGRAMA DE REABILITAÇÃO APRESENTOU IMPACTO POSSITIVO COM MELHORA DA

			CAPACIDADE FUNCIONAL.
SILVA ET AL/2020	TÉCNICAS DE HIGIENE BRÔNQUICA EXERCÍCIOS DE MOBILIZAÇÕES	PACIENTES QUE APRESENTARAM SARS E QUE TIVERAM COVID-19	É IMPORTANTE O MONITORAMENTO REALIZADO PELO FISIOTERAPEUTA FORA DO AMBIENTE HOSPITALAR BUSCANDO APRIMORAMENTO E RECUPERAÇÃO DOS PACIENTES.
CECCHET ET AL/2021	MANOBRAS DE EXPANSÃO TORÁCICA, DE DESOBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS E FORTALECIMENTO DOS MÚSCULOS RESPIRATÓRIOS	PACIENTES COVID	SE ADOTADOS MEIOS QUE REDUZAM A CONTAMINAÇÃO PACIENTE VERSUS PROFISSIONAL, TODAS AS TÉCNICAS PODEM E DEVEM SER EMPREGADAS.
COELHO ET AL/2021	TÉCNICA DE MOBILIZAÇÃO PRECOSE, CICLOERGÔMETRO PROMOVENDO AUMENTO DA FORÇA PULMONAR PERIFÉRICA	PACIENTES ACOMETIDOS PELA COVID-19 INTERNADOS EM UTI	A MOBILIZAÇÃO PRECOSE É UM RECUSO DA FISIOTERAPIA QUE AJUDA A DIMINUIR AS SEQUELAS DELETÉIRAS DO TRATAMENTO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA.
SOUSA ET AL/2020	EXERCÍCIOS FUNCIONAIS QUE FORTALEÇAM MÚSCULOS DA RESPIRAÇÃO MEMBROS INFERIORES E SUPERIORES	PESSOAS NAS FUNÇÕES CARDIORRESPIRATÓRIAS ACOMETIDOS PELO VÍRUS	É PERCEPTÍVEL A IMPORTÂNCIA DOS EXERCÍCIOS FUNCIONAIS PARA A PROFILAXIA DE DOENÇAS E AUXÍLIO NA REABILITAÇÃO.
LIMA ET AL/2021	CARDIORRESPIRATÓRIA: BICICLETA ERGOMÉTRICA, ESTEIRA, ATIVIDADES ATIVAS COMO: FORÇA	PACIENTES ACOMETIDOS POR COVID-19	A FISIOTERAPIA É IMPRESSINDÍVEL NO TRATAMENTO E

	M. TRABALHANDO ATIVIDADES DE RESISTÊNCIA		REABILITAÇÃO DE PACIENTES CARDIOPULMONAR, RESPIRATÓRIA E MÚSCULAR EM SITUAÇÃO DE PÓS COVID-19.
HEVHANIE ET AL/2021	MANOBRAS DE HIGIENE BRÔNQUICA COMO: CICLO ATIVO DE RESPIRAÇÃO, TERAPIA DE PRESSÃO POSITIVA EXPIRATÓRIA, HIPERINSUFLAÇÃO MANUAL OXIGENIOTERAPIA	PACIENTES INTERNADOS ACOMETIDOS PELO COVID-19	A IMPORTÂNCIA DA PRESENÇA DE FISIOTERAPEUTAS ESPECIALIZADAS NA EQUIPE HOSPITALAR, POSTO QUE AS INTERVENÇÕES SÃO FUNDAMENTAIS PARA A REABILITAÇÃO DA FUNCIONALIDADE DOS PACIENTES.
SALES ET AL/2020	REPERCUSSÕES PULMONARES; REPERCUSSÕES CARDIOVASCULARES; REPERCUSSÕES NEUROMUSCULARES; ATUAÇÃO, RECURSOS E TÉCNICAS EM FISIOTERAPIA	PACIENTES ACOMETIDOS POR COVID-19	A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA É IMPRESCINDÍVEL PARA MONITORIZAÇÃO CLÍNICA E FUNCIONAL, BEM COMO MANEJO DO SUPORTE VENTILATÓRIO E DEMANDAS RELACIONADAS ÀS DIMENSÕES DA FUNCIONALIDADE
SILVA ET AL/2021	MOBILIZAÇÃO E EXERCÍCIOS TERAPÊUTICOS PRECOZES OU RECURSOS COMO ELETROESTIMULAÇÃO NEUROMUSCULAR E FOTOBIOESTIMULAÇÃO	PACIENTES ACOMETIDOS POR COVID-19	MELHORIAS SIGNIFICATIVAS FORAM VISTAS APÓS A REALIZAÇÃO DOS PROTOCOLOS DE REABILITAÇÃO POR MEIO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E TREINAMENTO MUSCULAR RESPIRATÓRIO, TRAZENDO

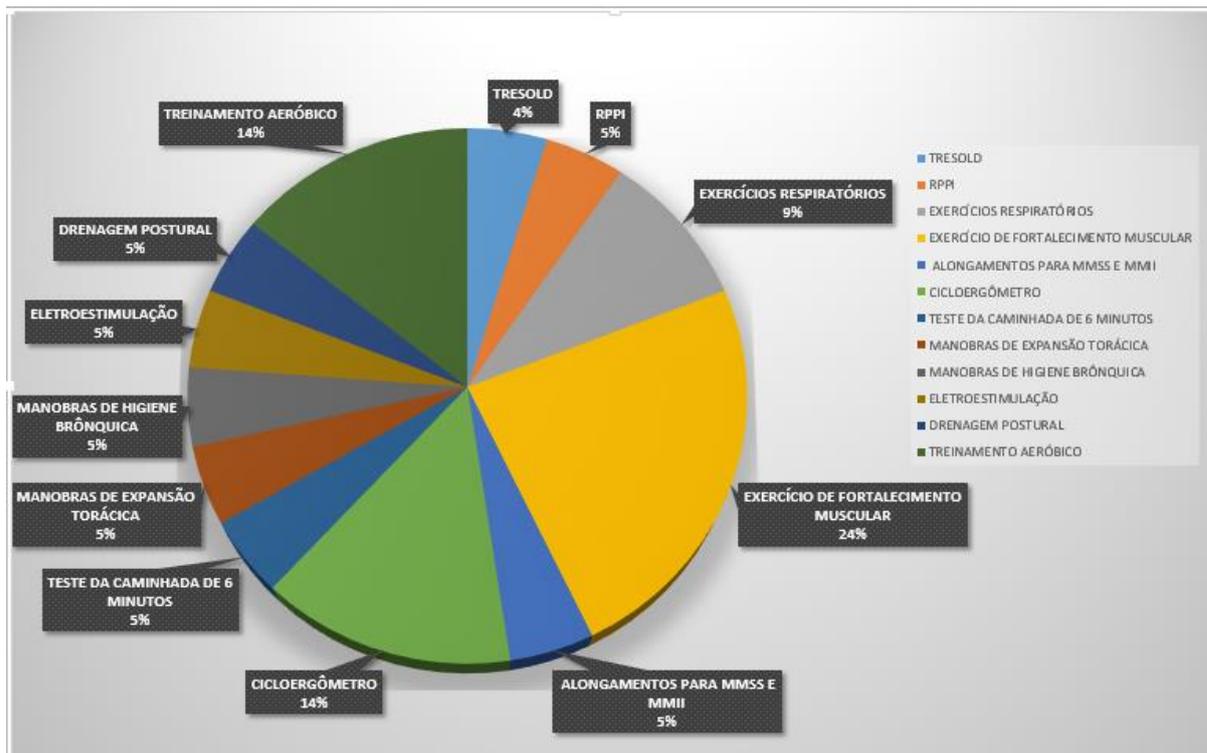
			BENEFÍCIOS À SAÚDE FÍSICA DOS PACIENTES
NASCIMENTO ET AL/2021	MANOBRAS FISIOTERAPÊUTICAS, PRESSÃO POSITIVA CONTÍNUA, PRESSÃO AÉREA POSITIVA DE DOIS NÍVEIS, PRESSÃO EXPIRATÓRIA, RESPIRAÇÃO INTERMITENTE COM PRESSÃO POSITIVA E INCENTIVADOR RESPIRATÓRIO	PACIENTES ACOMETIDOS POR COVID-19	MELHORIAS SIGNIFICATIVAS FORAM IDENTIFICADAS APÓS OS PROTOCOLOS DE REABILITAÇÃO POR MEIO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E TREINAMENTO MUSCULAR RESPIRATÓRIO, TRAZENDO BENEFÍCIOS À SAÚDE FÍSICA DOS PACIENTES COM A MELHORA DA VENTILAÇÃO, TROCA GASOSA E FUNÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA
FILHO ET AL/2021	REABILITAÇÃO PULMONAR, FADIGA E MOBILIDADE	PACIENTES SOBREVIVENTE DE COVID-19 EM CASA APÓS ALTA HOSPITALAR	A EQUIPE QUE ATENDE PACIENTES PELO SUS ACHA IMPORTANTE QUE MESMO COM ALTA HOSPITALAR ESSES PACIENTES QUE FORAM INFECTADOS TENHAM ASSISTÊNCIA, SENDO RECOMENDADOS ACOMPANHAMENTO NO PROCESSO DE REABILITAÇÃO
NOGUEIRA ET AL/2021	FISIOTERAPIA MOTORA, RESPIRATÓRIA, REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR	PACIENTES EM REABILITAÇÃO PÓS COVID-19	A REABILITAÇÃO PÓS COVID-19 EXIGE ATUAÇÃO DE UMA EQUIPE CONSIDERÁVEL

			MELHORA EM SUA QUALIDADE DE VIDA DE FORMA INDEPENDENTE.
JORGE ET AL/2020	EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS, ATIVIDADES AERÓBICAS E DE FORÇA MUSCULAR	PACIENTES INTERNADOS ATÉ O PERÍODO PÓS-ALTA	EMBORA O FISIOTERAPEUTA EXERÇA UM PAPEL FUNDAMENTAL NA ATUAÇÃO AOS INDIVÍDUOS COM COVID-19, AS EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS AINDA APRESENTAM UM CARÁTER GENERALISTA E POUCO ESPECÍFICO PARA ESTA POPULAÇÃO, SENDO NECESSÁRIO REALIZAR ESTUDOS EXPERIMENTAIS.
CREMA ET AL/2022	EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS E CINESIOTERAPIA.	PACIENTES AMBOS OS SEXOS NO PÓS COVID-19	UM PROCESSO DE REABILITAÇÃO INTERDISCIPLINAR PODE AJUDAR O PACIENTE PÓS-COVID A RETOMAR SUAS ATIVIDADES COTIDIANAS, COM MELHORA NA FUNCIONALIDADE E QUALIDADE DE VIDA.
SILVA ET AL/2021	AERÓBIOS, TREINAMENTO DE FORÇA COM RESISTÊNCIA PROGRESSIVA, EQUILÍBRIO, EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS E ORIENTAÇÃO NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA.	PACIENTES PÓS COVID-19	A REABILITAÇÃO PÓS COVID-19 TEM EFEITO BENÉFICO ESPECIAL NO ESTÁGIO DE RECUPERAÇÃO DA DOENÇA. NO ENTANTO, É PRECISO HAVER MAIS PESQUISAS PARA DETERMINAR E ESTABELECE UM PROGRAMA

			DE REABILITAÇÃO PÓS-COVID-19.
ARCO ET AL/2021	TREINAMENTO AERÓBICO DE BAIXA INTENSIDADE E TREINAMENTO DE RESISTÊNCIA PROGRESSIVA.	PACIENTES NA FASE PÓS COVID-19	A FISIOTERAPIA É IMPORTANTE NA FASE DO PROCESSO DE REABILITAÇÃO PÓS COVI-19 A PARTIR DE TRATAMENTOS VARIADOS DEPENDENDO DE COMO O VÍRUS ACOMETE O INDIVÍDUO.

Fonte: própria (2022).

No gráfico a seguir os artigos mostram que a prática com recursos para pós covid-19 foi de extrema importância para o tratamento, os pacientes afetados que sobreviveram à covid-19 sofrem diversos graus de disfunção respiratória e física. No sistema respiratório, o vírus pode causar problemas de forma leve, moderada ou grave, a fisioterapia respiratória e a reabilitação pulmonar ajudam os pacientes na recuperação dessas sequelas sendo de suma importância para os pacientes que receberam alta para o tratamento da doença. No gráfico, podemos identificar técnicas a qual é utilizado nesses pacientes.



FONTE: própria (2022)

A prática com técnicas para pós covid-19 foi de extrema importância para o tratamento, os pacientes afetados que sobreviveram à covid-19 sofrem diversos graus de disfunção respiratória e física. No sistema respiratório, o vírus pode causar problemas de forma leve, moderada ou grave, a fisioterapia respiratória e a reabilitação pulmonar ajudam os pacientes na recuperação dessas sequelas sendo de suma importância para os pacientes que receberam alta para o tratamento da doença. No gráfico, podemos identificar técnicas a qual é utilizado nesses pacientes.

Fonte: própria (2022) threshold foi utilizado para fornecer a pressão consistente e específica para a força muscular inspiratória e tem uma boa eficácia. A respiração com pressão positiva intermitente (RPMI) é um exercício respiratório utilizando a pressão positiva para o aumento dos volumes pulmonares e da capacidade vital. Exercícios respiratórios são técnicas que ajudam a aumentar a capacidade pulmonar e função respiratória. Alongamentos para MMSS e MMII aumentam a flexibilidade e amplitude de movimento. O ciclo ergômetro tem como benefício o aumento da força e resistência muscular, diminuição de espasmos musculares. O teste de caminhada de 6 minutos ajuda na avaliação desses pacientes quanto à resposta do indivíduo ao exercício e

análise global dos sistemas respiratórios, cardíaco e metabólico. Já as manobras de higiene brônquica no âmbito da terapia intensiva, ajuda e previne complicações decorrentes do acúmulo de secreções nas vias aéreas, como também a drenagem postural auxilia na drenagem de secreções em diferentes áreas dos pulmões melhorando a respiração. A eletroestimulação age no ganho de força, trata a disfunção de vários nervos do paciente e a fraqueza adquirida pela doença. Treinamento aeróbico em pacientes é importante desde a fase aguda da covid-19 pois ajuda o condicionamento cardíaco, ansiedade, estresse e promove a qualidade do sono. Os exercícios de fortalecimento muscular foi o que teve a porcentagem maior de 24%, pois os pacientes acometidos pela doença tendem a ter uma diminuição da sua força muscular, esses exercícios são fundamentais para manter a musculatura melhor condicionada, permitindo realizar as mais variadas atividades do dia a dia com mais segurança e autonomia. PubMed, SciELO e Google acadêmico.

CONCLUSÃO

Mediante o presente estudo, deduz-se que as abordagens fisioterapêuticas na reabilitação de doentes acometidos por COVID-19, requer uma avaliação adequada de acordo com a necessidade de cada um. No estudo feito pode se observar que a fisioterapia junto as abordagens usadas em pacientes apresentam diversas funções no tratamento ajudando na função respiratória, ganho de força e resistência, pois são importantes para a recuperação de pacientes com sequelas, que podem permanecer por curto, médio e longo prazo. Por mais que não exista muitos estudos e pesquisas sobre o que podem ser utilizados na reabilitação, possibilitando aos pacientes uma reinserção na sociedade.

4 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABNT. **ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS – 2021**. DISPONÍVEL EM: <[HTTPS://WWW.NORMASABNT.ORG/](https://www.normasabnt.org/)>. ACESSO EM: 30 SET 2021.

CAMPOS, M R *ET AL.* **CARGA DE DOENÇA DA COVID-19 E DE SUAS COMPLICAÇÕES AGUDAS E CRÔNICAS: REFLEXÕES SOBRE A MENSURAÇÃO (DALY) E PERSPECTIVAS NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE. CADERNOS DE SAÚDE PÚBLICA [ONLINE].** 2020, V. 36, N. 11. EPUB 30 OUT 2020. ISSN 1678-4464. DISPONÍVEL EM: <[HTTPS://DOI.ORG/10.1590/0102-311X00148920](https://doi.org/10.1590/0102-311X00148920)>. ACESSO EM: 30 SET 2021.

CREFITO-4 - CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 4ª REGIÃO (CREFITO-4 MG) MINAS GERAIS . **DIRETRIZES DE REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA SÍNDROME PÓS-COVID-19.** CREFITO-4 - CARTILHAS, 2021. DISPONÍVEL EM:<[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/URL?SA=T&RCT=J&Q=&ESRC=S&SOURCE=WEB&CD=&CAD=RJA&UACT=8&VED=2AHUKEWIRIJRXT7TZAHXHQZUCHVZCB_MQFNOECAMQAQ&URL=HTTPS%3A%2F%2FCREFITO4.ORG.BR%2FSITE%2FWP-CONTENT%2FUPLOADS%2F2021%2F03%2FCARTILHA-DIRETRIZES-DE-REABILITACAO-FISIOTERAPEUTICA-NA-SINDROME-POS-COVID-19-17_03.PDF&USG=AOVVAVW3GG2PNMQHJRJI-4XRL373_](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2AHUKEWIRIJRXT7TZAHXHQZUCHVZCB_MQFNOECAMQAQ&url=https%3A%2F%2FCREFITO4.ORG.BR%2FSITE%2FWP-CONTENT%2FUPLOADS%2F2021%2F03%2FCARTILHA-DIRETRIZES-DE-REABILITACAO-FISIOTERAPEUTICA-NA-SINDROME-POS-COVID-19-17_03.PDF&usg=AOVVAVW3GG2PNMQHJRJI-4XRL373_)>. ACESSO EM: 30 SET 2021.

COFFITO. RESOLUÇÃO Nº 516, DE 20 DE MARÇO DE 2020 – **TELECONSULTA, TELEMONITORAMENTO E TELECONSULTORIA.** DISPONÍVEL EM:<[HTTPS://WWW.COFFITO.GOV.BR/NSITE/?P=15825](https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=15825)> ACESSO EM: 30 SET 2021.

EUBRAHIM, M O *ET AL.* **OS EFEITOS DOS EXERCÍCIOS DE RELAXAMENTO MUSCULAR PROGRESSIVO NA ANSIEDADE E NA QUALIDADE DO SONO DE PACIENTES COM COVID-19: UM ESTUDO CONTROLADO RANDOMIZADO.** PERSPECT PSYCHIATR CARE. 2021; 1-7. DISPONÍVEL EM: <[WWW.WILEYONLINELIBRARY.COM/JOURNAL/PPC](http://www.wileyonlinelibrary.com/journal/ppc)>. ACESSO EM: 30 SET 2021.

NAGAMINE, B; LOURENÇO, L K; CHAVES, C;. **RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS UTILIZADOS NO PÓS-COVID 19: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.** DISPONÍVEL EM:

<<HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/URL?SA=T&RCT=J&Q=&ESRC=S&SOURCE=WEB&CD=&VED=2AHUKEWIX6B20W7TZAHWTPZUCHBBTB5AQFNOECAIQAQ&URL=HTTPS%3A%2F%2FRSDJOURNAL.ORG%2FINDEX.PHP%2FRSD%2FARTICLE%2FDOWNLOAD2F16785%2F14980%2F213697&USG=AOVVAW3JQQRYYQAAH RXGRV5P6XUT>>. ACESSO EM: 30 SET 2021.

OPAS/OMS – **FOLHA INFORMATIVA SOBRE COVID-19.** DISPONÍVEL EM:<<HTTPS://WWW.PAHO.ORG/PT/COVID19>>. ACESSO EM: 30 SET 2021.

XI, CHEN *ET AL.* **PROGRAMA DE EXERCÍCIOS OTAGO PARA FUNÇÃO FÍSICA E SAÚDE MENTAL ENTRE ADULTOS MAIS VELHOS COM FRAGILIDADE COGNITIVA DURANTE COVID-19: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO.** J CLIN NURS, P. 1-14. 2021. DISPONÍVEL EM:< >. ACESSO EM: 30 SET 2021.

TELEMONITORAMENTO EM USUÁRIOS DO SUS POR ESTUDANTES DE FISIOTERAPIA E FISIOTERAPEUTAS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: BRAZILIAN JOURNAL OF HEALTH REVIEW, CURITIBA, V.4, N.3, P. 11071-11082 MAY./JUN. 2021.

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS UTILIZADOS NO PÓS-COVID 19: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, V. 10, N. 7, E42910716785, 2021 (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <HTTP://DX.DOI.ORG/10.33448/RSD-V10I7.16785>. RECEBIDO: 03/06/2021 | REVISADO: 13/06/2021 | ACEITO: 14/06/2021 | PUBLICADO: 27/06/2021

COVID-19: A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA RECUPERAÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR PAZ LES, BEZERRA BJS, PEREIRA TMM, SILVA WE. COVID-19: THE IMPORTANCE OF PHYSICAL THERAPY IN THE RECOVERY OF WORKERS HEALTH. VER BRAS MED TRAB.

2021;19(1):94-106.[HTTP://DX.DOI.ORG/10.47626/1679-4435-2021-709](http://dx.doi.org/10.47626/1679-4435-2021-709)

OS EFEITOS DOS EXERCÍCIOS DE RELAXAMENTO MUSCULAR PROGRESSIVO NA ANSIEDADE E NA QUALIDADE DO SONO DE PACIENTES COM COVID - 19: UM ESTUDO CONTROLADO RANDOMIZADO PERSPECT PSYCHIATR CARE. 2021; 1–7. [WILEYONLINELIBRARY.COM/JOURNAL/PPC](http://wileyonlinelibrary.com/journal/ppc) © 2021WILEYPERIODICALSLLC

REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR EM PACIENTES PÓS COVID-19: SÉRIE DE CASOS ESTE É UM ARTIGO DE ACESSO ABERTO SOB LICENÇA CC BY ([HTTPS://CREATIVECOMMONS.ORG/LICENSES/BY/4.0/](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)) REV BRAS TER INTENSIVA. 2021;33(1):167-171

QUAL É O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA PANDEMIA GLOBAL DE COVID-19? [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.FT.2020.04.002](https://doi.org/10.1016/j.ft.2020.04.002) 0211-5638 / © 2020 ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS. PUBLICADO POR ELSEVIER ESPAÑA, SLU TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. **PROJETANDO ESTRATÉGIAS TERAPÊUTICAS PARA COMBATER A SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE DA DOENÇA CORONAVÍRUS-2: COVID-19** © 2020 WILEY PERIODICALS, LLC. [WILEYONLINELIBRARY.COM/JOURNAL/DDR](http://wileyonlinelibrary.com/journal/ddr) DRUG DEV RES. 2021; 82: 12–26

FASE CRÔNICA DA COVID-19: DESAFIOS DO FISIOTERAPEUTA DIANTE DAS DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS ISSN 0103-5150 FISIOTER. MOV., CURITIBA, V. 33, E0033002, 2020 DOI: [HTTP://DX.DOI.ORG/10.1590/1980-5918.033.ED02](http://dx.doi.org/10.1590/1980-5918.033.ED02) DISPONÍVEL SOB UMA LICENÇA CREATIVE COMMONS

REABILITAÇÃO PÓS COVID-19 [HTTPS://WWW.SAUDE.GO.GOV.BR](https://www.saude.go.gov.br) >
[PROCOLOS-NOTAS](#)

PÓS COVID-19: AS SEQUELAS DEIXADAS PELO SARS-COV-2 E O IMPACTO NA VIDA DAS PESSOAS ACOMETIDAS ARCHIVES OF HEALTH, CURITIBA, V. 2, N. 2, P. 457-471 MAI../JUN, 2021. ISSN 2675-4711

RECOMENDAÇÕES GLOBAIS SOBRE A ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA AO INDIVÍDUO COM COVID-19: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA
[HTTPS://TEMASEMSAUDE.COM](https://temasemsaude.com) › 2020/08 › 20COVID6

REABILITAÇÃO PÓS-COVID-19: DEMANDAS DOS PACIENTES E RESULTADO DA INTERVENÇÃO POR EQUIPE MULTIDISCIPLINAR
[HTTPS://WWW.REVISTAS.USP.BR](https://www.revistas.usp.br) › ACTAFISIATRICA › ARTICLE › VIEW

SEQUELAS E REABILITAÇÃO PÓS-COVID19: REVISÃO DE LITERATURA REVISTA DAS CIÊNCIAS DA SAÚDE E CIÊNCIAS APLICADAS DO OESTE BAIANO-HIGIA. 2021; 6(1):169-184 [HTTP://FASB.EDU.BR](http://fasb.edu.br) › HIGIA › ARTICLE ›

REABILITAÇÃO PÓS COVID-19 NA FISIOTERAPIA
<[HTTPS://WWW.ISTOEDINHEIRO.COM.BR/PANDEMIA-JÁ-MATOU-QUASE-35-MILHARES-DE-PESSOAS-EM-TODO-O-MUNDO/](https://www.istoedinheiro.com.br/pandemia-já-matou-quase-35-milhares-de-pessoas-em-todo-o-mundo/)> ACESSADO EM 27 DE MAIO DE 2021.

SALAWU, A et al. A PROPOSAL for multidisciplinary tele-rehabilitation in the assessment and redabilitation of COVID-19 survivors.**International journal of environmental research and public health**, v. 17, n. 13, p. 4890, 2020.