



**PPRG - PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
CURSO BACHARELADO EM ENFERMAGEM**

ANA KLÉBIA ALENCAR ALVES  
FRANCISCO DARLAN CÂNDIDO DA SILVA  
KARLA SUELEN COSTA ARRUDA  
LÍLIANE DE SOUSA RODRIGUES  
RIVERLÂNIA SOUZA DA SILVA

**A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM DO ESPORTE COMO COMPONENTE  
DA EQUIPE DE SAÚDE EM TIMES DE FUTEBOL BRASILEIROS: UMA  
REVISÃO DE LITERATURA**

**FORTALEZA-CE**

**2023**

ANA KLÉBIA ALENCAR ALVES  
FRANCISCO DARLAN CÂNDIDO DA SILVA  
KARLA SUELEN COSTA ARRUDA  
LÍLIANE DE SOUSA RODRIGUES  
RIVERLÂNIA SOUZA DA SILVA

**A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM DO ESPORTE COMO COMPONENTE DA  
EQUIPE DE SAÚDE EM TIMES DE FUTEBOL BRASILEIROS: UMA REVISÃO DE  
LITERATURA**

Apresentado ao Curso de Bacharelado  
em Enfermagem do Centro  
Universitário Ateneu, como requisito  
parcial para a obtenção do título de  
graduado em Enfermagem.

Orientadora Prof<sup>ª</sup>. Ms. Francisca  
Juliana Grangeiro Martins.

**FORTALEZA-CE**

**2023**

ANA KLÉBIA ALENCAR ALVES  
FRANCISCO DARLAN CÂNDIDO DA SILVA  
KARLA SUELEN COSTA ARRUDA  
LÍLIANE DE SOUSA RODRIGUES  
RIVERLÂNIA SOUZA DA SILVA

**A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM DO ESPORTE COMO COMPONENTE DA  
EQUIPE DE SAÚDE EM TIMES DE FUTEBOL BRASILEIROS: UMA REVISÃO DE  
LITERATURA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro  
Universitário Ateneu, como requisito final para a  
obtenção do título de Graduado em Enfermagem.

Aprovados em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2023.

Banca Examinadora

---

Profª Ms. Francisca Juliana Grangeiro Martins  
Centro Universitário Ateneu – Uniateneu

---

Profª Dra. Viviane de Sousa Tomaz  
Centro Universitário Ateneu – Uniateneu

---

Profº Me. Alexandre Araújo Freitas  
Centro Universitário Ateneu - Uniateneu

## RESUMO

**Introdução:** O Enfermeiro é responsável por organizar, planejar e executar os serviços da assistência de Enfermagem. É fundamental no planejamento do cuidado, coordenando toda a assistência ao paciente para que os resultados sejam os melhores. Já na área esportiva, a Enfermagem é fundamental no cuidado aos atletas de alto desempenho que frequentemente convivem com o risco de lesões ou outros agravos que colocam a saúde em risco e podem afastá-lo de sua rotina no esporte. Atualmente, o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), por meio da Resolução 610/2019, estabelece a inclusão de Enfermagem do Esporte na lista de especialidades, constituindo os aspectos legais e possibilitando que essa especialidade seja incluída no currículo do profissional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada de julho a novembro de 2023, pela busca de artigos indexados nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e *National Library of Medicine* (PUBMED) e PeDRo no período dos últimos 5 (cinco) anos. **Resultados/discussão:** Após realizar as buscas nas plataformas de pesquisa, foram encontrados 198 artigos, desses, 60 artigos foram selecionados pelo título, cujo tema era a atuação da Enfermagem do Esporte. Prosseguindo para leitura dos artigos encontrados, realizando a leitura dos mesmos e aplicando os critérios de inclusão/exclusão e os descritores, então restaram 09 (nove) artigos para a revisão que abordavam Enfermagem do Esporte no futebol brasileiro. **Considerações Finais:** Tendo em vista a importância da Enfermagem do Esporte no futebol brasileiro, viu-se que é uma área com pouca atuação dos profissionais, pouco investimento na carreira, e poucos estudos relacionados, o profissional Enfermeiro detentor total do conhecimento é peça chave na recuperação, atendimento e tratamento dos atletas.

**Descritores:** Enfermagem Esportiva; Futebol Brasileiro e Tratamento.

## ABSTRACT

**Introduction:** The nurse is responsible for organizing, planning and evaluating nursing care services. It is essential in care planning, coordinating all patient care so that the results are the best. In the sports area, nursing is fundamental in the care of high-performance athletes who often face the risk of injuries or other problems that put their health at risk and can take them away from their sports routine. Currently, the Federal Nursing Council, through Resolution 610/2019, establishes the inclusion of Sports Nursing in the list of specialties, constituting the legal aspects and enabling this specialty to be included in the professional's curriculum.

**Methodology:** This is a literature review carried out from July to November 2023, by searching for articles indexed in the Scientific Electronic Library Online (Scielo) and National Library of Medicine (PUBMED) and PeDRo databases in the last 5 years ( five) years.

**Results/discussion:** After searching on research platforms, 198 articles were found, of which 60 articles were selected by title, whose theme was the role of sports nursing. Continuing to read the articles found, reading them and applying the inclusion/exclusion criteria and descriptors, 09 (nine) articles remained for the review that addressed sports nursing in Brazilian football.

**Final Considerations:** Considering the importance of sports nursing in Brazilian football, it was seen that it is an area with little professional activity, little investment in the career, and few related studies, the professional nurse with total knowledge is a key player in prevention, in the recovery, care and treatment of athletes.

**Keywords:** Sports Nursing; Brazilian Football and Treatment.

## 1 INTRODUÇÃO

Os atletas que conseguem aumentar o uso dos recursos e técnicas disponíveis adquirem novas competências, atingindo assim um alto nível de rendimento, são aqueles considerados de alto desempenho. A alta desempenho geralmente está relacionada aos esportes profissionais, como a natação, corrida, voleibol, basquete, futebol, entre outros. (FERREIRA, 2021)

De acordo com RÚBIA MAESTRI (2019), o Enfermeiro é responsável por organizar, planejar e executar os serviços da assistência de Enfermagem. É fundamental no planejamento do cuidado, coordenando toda a assistência ao paciente para que os resultados sejam os melhores. Já na área esportiva, a Enfermagem é fundamental no cuidado aos atletas de alto desempenho que frequentemente convivem com o risco de lesões ou outros agravos que colocam a saúde em risco e podem afastá-lo de sua rotina no esporte. (SANTOS et al., 2022)

Atualmente, o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), por meio da Resolução 610/2019, estabelece a inclusão de Enfermagem do Esporte na lista de especialidades, constituindo os aspectos legais e possibilitando que essa especialidade seja incluída no currículo do profissional. (BRASIL, 2019)

A prática esportiva (profissional ou amadora) com supervisão de profissionais aumenta a cada ano, porém há uma categoria que ainda não foi incluída na equipe de saúde, a qual é a Enfermagem, onde o profissional de nível superior pode atuar na promoção e reabilitação do atleta. (LINO, 2018)

Além disso, o segmento de prática de cuidados de Enfermagem é a conduta essencial que norteia a promoção à saúde focando nas queixas e necessidades. Desse modo, os atletas que praticam atividade rigorosa, como o futebol, necessitam de uma assistência em saúde, na qual os profissionais de saúde intervêm no cuidado atuando na promoção de assistência ao esporte. Levando em consideração que a Enfermagem é um grande facilitador na resolução de problemas e que a falta desses profissionais pode prejudicar o andamento de uma equipe, é inexplicável a quantidade de times de futebol existentes que não tem pelo menos um Enfermeiro como componente da equipe médica, mesmo sendo multidisciplinar (LOURENÇO et al., 2017; OLIVEIRA et al. 2018).

A partir do exposto, surgiu a seguinte questão norteadora para condução do estudo: Qual a importância da Enfermagem esportiva como componente na equipe de saúde em times de futebol brasileiros?

A temática abordada na proposta da pesquisa surgiu devido ao interesse dos pesquisadores em relação ao tema e suas curiosidades acerca da temática e vivências em

estágio e em atividades esportivas, e devido ao aglomerado de pessoas que precisam dessa assistência.

A presente pesquisa torna-se relevante, pois permite observar as contribuições em relação à temática para a comunidade acadêmica, como discussões acerca dos métodos para a assistência esportiva como forma fundamental e imprescindível na formação do Enfermeiro e o no que concerne as práticas para as vivências de estágio, bem como a reflexão em relação as práticas dos profissionais na Consulta de Enfermagem como componentes técnicos e o olhar holístico e na busca de atualizações e aperfeiçoando-se em relação ao tema.

O presente estudo pretende, identificar na literatura estudos que discorrem sobre a importância da Enfermagem do Esporte como uma profissão essencial na atuação nos times de futebol brasileiro, uma vez que capacitado o enfermeiro esportista pode atuar desde a promoção à saúde ao tratamento de lesões.

## **2 REFERENCIAL TEÓRICO**

### **2.1 Enfermagem do Esporte**

Uma equipe multidisciplinar no acompanhamento de atletas no esporte pode mudar vidas. Sendo uma especialidade aprovada em 2019, permite o profissional atuar nos esportes olímpico e paraolímpico, modalidades esportivas profissionais e de base, dentre outras, tendo como foco o desenvolvimento de ações de Enfermagem buscando a prevenção, promoção e reabilitação do atleta. (BRASIL, 2021); (DE CARVALHO DANTAS, 2022).

O princípio fundamental da Enfermagem do Esporte é cuidar do atleta oferecendo assistência na promoção e reabilitação, sendo a consulta com Enfermeiro uma grande ferramenta que norteia a promoção dessa assistência. (FONSECA et al., 2021)

### **2.2 Assistência no Esporte de Alta Performance**

Segundo De Carvalho Dantas (2022), a Enfermagem pode atuar diretamente, realizando o atendimento ao atleta com anamnese diferencial, nesse caso, variando conforme com o esporte, realizando prescrições do plano de cuidados, atendimentos emergenciais, entre outros. E indiretamente, pode fazer parte da logística de materiais, realizando a parte burocrática do evento esportivo.

Além disso, de acordo Camila Lino (2022), a Enfermagem tem um olhar diferencial no meio esportivo, pois, de forma contundente, consegue encontrar diversas oportunidades para

ajudar os jogadores da melhor forma possível, sejam nos curativos, prescrições, pré e pós-operatório ou até mesmo no exame antidoping.

O Enfermeiro, juntamente com a equipe multidisciplinar, precisa estar inteiramente atento ao atleta na sua preparação anterior a uma competição, durante e depois. É importante haver esse cuidado para evitar que o atleta sofra lesões que poderiam ser evitadas e, caso ocorram, auxiliar em uma rápida recuperação sem sequelas (DE CARVALHO DANTAS, 2022).

### **2.3 Enfermeiro na Preparação e Recuperação de Atletas**

Atualmente, em diferentes tipos de comissões técnicas, há pelo menos um profissional Enfermeiro atuante, como times brasileiros como Flamengo e Santos. Uma das principais ações a serem feitas na preparação é a educação em saúde para o atleta, por exemplo, a orientação antidoping é fundamental e observa na totalidade, pensando à frente de situações que podem ser evitadas (ZHANG et al, 2017).

Pode-se considerar a grande importância da Enfermagem capacitada, aquele que entende a fisiologia única de um atleta de modo que sua preparação seja a mais eficaz. Não é apenas o médico que precisa entender um atleta. Um Enfermeiro que entenda a fisiologia e a rotina de um esportista vai saber, com segurança, como ajudar na preparação. (MUZY, 2022)

Cabe ao profissional de Enfermagem observar, ficar atento ao condicionamento cardiovascular e cardiorrespiratório do atleta para que, caso ocorra algum tipo de lesão, contusão ou mal súbito, ele consiga aplicar as técnicas necessárias. Acompanhar o atleta nos exames pré - competição e orientá-lo corretamente conforme a necessidade (LINO, 2018).

No caso de recuperação, não são raros os casos de acidentes em jogos. Podem ocorrer lesões musculares, entorses, fraturas e, mais raramente, paradas respiratórias e cardíacas. Com isso, é apresentada a importância de Enfermeiros como membros da equipe de saúde visando sempre o socorro imediato (DE CARVALHO DANTAS, 2022).

Na recuperação o cuidado é o mesmo, principalmente se o atleta precisar passar por um procedimento cirúrgico. O entendimento da Enfermagem sobre as melhores práticas no pós-operatório de várias cirurgias colabora para o retorno precoce dos pacientes às suas atividades, levando sempre em conta o bem-estar desse atleta (ZHANG et al., 2022).



## 4 METODOLOGIA

### 4.1 TIPO DE ESTUDO

A pesquisa trata-se de um estudo descritivo, do tipo Revisão Integrativa da Literatura (RIL) com abordagem qualitativa, que interpreta a atuação de Enfermeiros no meio esportivo, com foco em times de futebol.

O estudo descritivo tem a finalidade de analisar os dados, bem como, investigar, categorizar e esclarecer sem intervenção do pesquisador nas informações. É possível compreender que esse estudo pode estabelecer características particulares da população pesquisada, como idade, escolaridade, características individuais e fatos e experiências vivenciadas, além de situar os mesmos em lugar e tempo (COSTA; BARRETO, 2013).

A revisão integrativa da literatura (RIL) compreende uma reunião de estudos da comunidade científica que já foram obtidos um certo conhecimento acerca do tema pesquisado, favorecendo uma análise profunda e servido de base para outros estudos, além disso, possibilita a conclusão e/ou solução de uma problemática, ou estimula novas lacunas a serem pesquisadas (SANTOS; CAVALCANTE; AMARAL, 2019).

A RIL objetiva compreender um determinado evento, além disso, analisar de forma ampla a literatura, contribuindo para discussão de métodos e resultados de pesquisas e reflexões em relação a futuros estudos (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2019).

O princípio da abordagem qualitativa se norteia em analisar, aspectos mais profundos e complexos do comportamento humano, com ênfase nos processos e significados, fornecendo análises minuciosas sobre os diferentes ângulos e preceptivas da tendência do comportamento (LAKATOS; MARCONI, 2013).

### 4.2 ETAPAS DO ESTUDO

Para a construção de uma revisão integrativa de literatura (RIL), são indispensáveis seis etapas (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2019), que são descritas no quadro abaixo.

**QUADRO 1** - Etapas da revisão integrativa de literatura

ETAPAS	AÇÕES
1ª Definição da pergunta de revisão	- Delimitar o tópico de interesse da revisão; formular a pergunta da revisão.

2ª Busca e seleção dos estudos primários	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estabelecer os critérios de inclusão e exclusão dos estudos primários;</li> <li>- Buscar os estudos primários em bases de dados;</li> <li>- Organizar o banco de referências;</li> <li>- Selecionar os estudos primários;</li> </ul>
3ª Extração de dados dos estudos primários	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Extrair dados de cada estudo primário; organizar o conjunto de dados coletados dos estudos primários.</li> </ul>
4ª Avaliação crítica dos estudos primários	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selecionar ferramentas para avaliar os estudos primários (por exemplo, tipo de estudo, nível de evidência).</li> </ul>
5ª Síntese dos resultados da revisão	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sintetizar e discutir as evidências;</li> <li>- Identificar lacunas no conhecimento sobre o tópico de interesse;</li> <li>- Realizar recomendações sobre a prática clínica;</li> <li>- Limitações da revisão.</li> </ul>
6ª Apresentação da revisão	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaborar documentado de apresentação da revisão.</li> </ul>

Fonte: (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2019).

#### 4.2.1 ELABORAÇÃO DA PERGUNTA NORTEADORA

A elaboração da pergunta da revisão seguiu a estratégia PVO (Quadro 2), em que P (participantes) referem-se as características da população do estudo, V (variáveis) usado como filtro ou identificados como categorias na construção da estratégia de pesquisa, e o *outcomes* (desfechos) representa o indicador da modificação ou variação das condições dos participantes em relação às variáveis definidas (SILVA; OTTA, 2014).

Seguindo a estratégia PVO surgiu a seguinte questão norteadora: Qual a importância da enfermagem esportiva como componente na equipe médica em times de futebol brasileiros?

**QUADRO 2** - Estratégia PVO para construção da questão norteadora

<b>Itens da estratégia</b>	<b>Componentes</b>	<b>Descritores</b>
<i>Population</i>	Enfermagem Esportiva	Sports Nursing
<i>Variable</i>	Futebol Brasileiro	Brazilian Football
<i>Outcomes</i>	Tratamento	Treatment

Fonte: (SILVA; OTTA, 2014).

### **4.3 FONTES DA PESQUISA E PERÍODO DE COLETA DE DADOS**

A partir da pergunta de pesquisa, a busca dos estudos foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se os Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): “Enfermagem Esportiva”; “Futebol Brasileiro” e “Tratamento”, e suas correspondentes em inglês “Sports Nursing” “Brazilian football” “Treatment”. A busca nas bases de dados ocorreu durante o período de julho a novembro de 2023, pela busca de artigos indexados nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (Scielo) e *National Library of Medicine* (PUBMED) e PeDRo no período dos últimos 5 (cinco) anos.

#### **4.3.1 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E EXCLUSÃO**

Foram estabelecidos como critérios de inclusão: estudos iniciais, trabalhos publicados na íntegra, disponíveis no idioma em português, que abordem acerca da temática da pesquisa em um recorte temporal de 2011 a 2023.

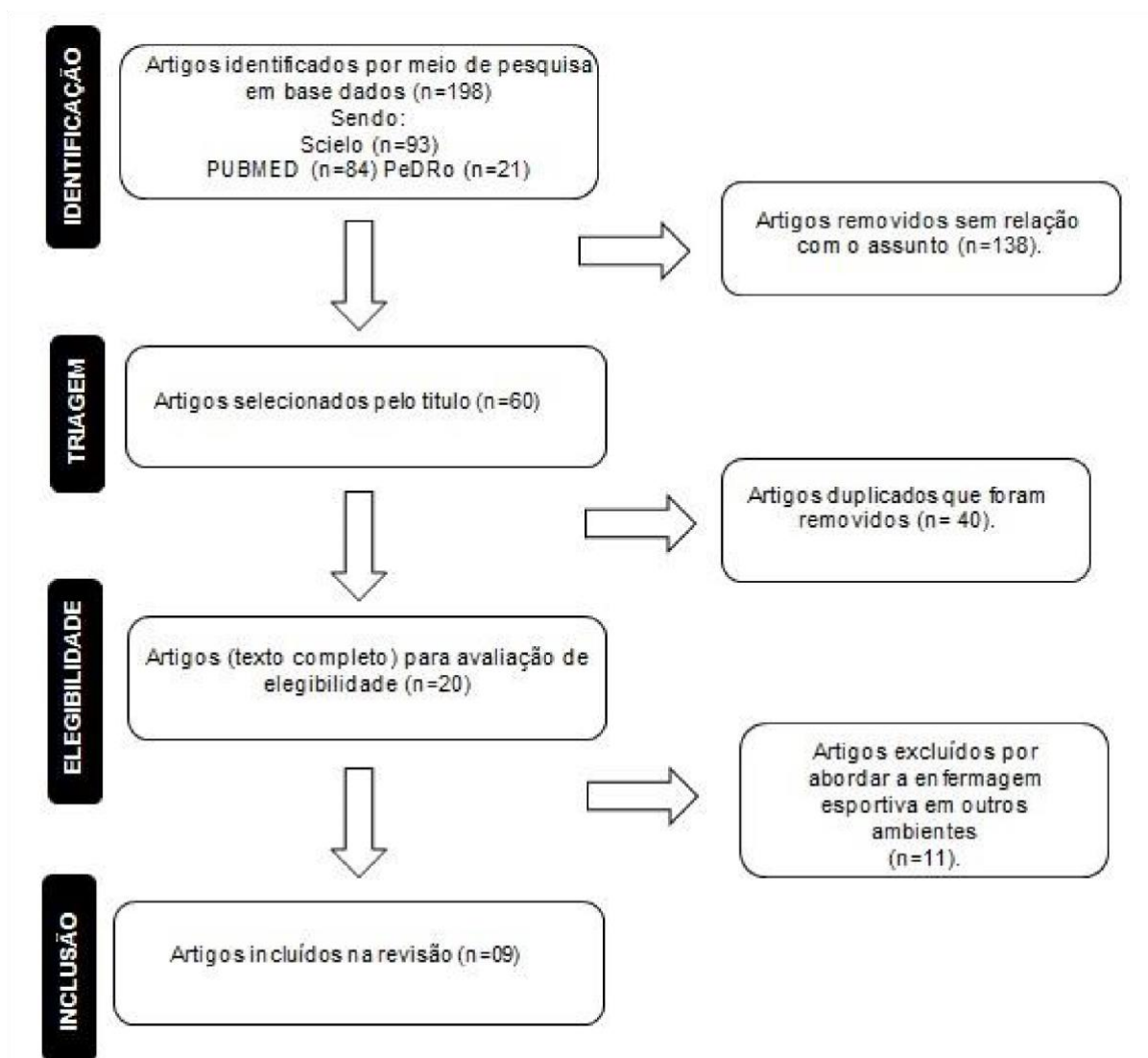
Foi realizada uma análise de títulos e resumos objetivando a obtenção de artigos potencialmente relevantes para a revisão, porém, por não haver uma gama maior de estudos, alguns artigos incluídos no estudo tiveram que ser usados em uma janela maior de tempo.

As composições dos estudos estavam na necessidade de atenderem os critérios de inclusão/exclusão, critérios de inclusão, artigos disponíveis em texto completo em meio eletrônico, abordassem a importância da Enfermagem do Esporte nos times de futebol brasileiros, artigos em português, trabalho da equipe multiprofissional. E como critérios de exclusão: artigos repetidos e com metodologia incompatível com o objetivo proposto, estudos

fora do recorte temporal (com exceções de trabalhos que se viu relevante para o estudo), resumos, enfermagem em outros ambientes.

Foram selecionados, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, um total de 09 (nove) artigos. No que tange aos critérios de exclusão: trabalhos duplicados e sejam do tipo relatos de experiência, resenhas, revisão e resumos em anais de eventos.

Para melhor entendimento do processo de busca foi elaborando um fluxograma com as etapas de busca, filtragem e aplicação dos critérios de exclusão e inclusão.



**Figura 1** – Fluxograma referente ao desenvolvimento às etapas da pesquisa

## **4.4 EXTRAÇÃO DE DADOS E AVALIAÇÃO CRÍTICA DOS ESTUDOS PRIMÁRIOS**

Feita uma seleção inicial dos artigos, por meio de avaliação dos resumos, logo após uma segunda observação, envolvendo uma leitura detalhada dos estudos que foram selecionados de maneira prévia para a definição de inclusão ou exclusão das publicações, possuindo como princípio os critérios pré-estabelecidos para a escolha dos estudos.

Ademais, foi investigado se os artigos se adequavam ao objeto de estudo e/ou questão norteadora. A amostra final para composição dessa RIL foi composta por 9 artigos, assim como, foram usados para a elaboração das discussões da pesquisa.

### **4.4.1 CATEGORIZAÇÃO, SÍNTESE E APRESENTAÇÃO DA REVISÃO**

A organização dos dados desse estudo foi dada através da extração dos resultados logo após a seleção dos artigos pertinentes ao estudo, utilizando um quadro síntese, que foi construído apresentando os seguintes aspectos de forma detalhada e organizada: ano de publicação, título, autor(es), objetivos e principais resultados da pesquisa.

Dessa forma, os resultados foram explorados e descritos segundo a literatura pertinente e a partir da técnica de Análise de Conteúdo de Bardin (2011), são organizadas em três fases: a primeira é a de pré-análise, caracterizada quando se busca artigos para leitura segundo a temática abordada, retirando as que não estão em consonância com o tema. Para que isso ocorresse teve que fazer uma leitura sobre o que seria explanado, conhecimento na área, depois escolher os artigos para a pesquisa, em seguida formular os objetos para assim, iniciar a construção da pesquisa.

A segunda fase constituiu-se da exploração do material de pesquisa. Nessa fase da análise pode-se atribuir a maioria da autenticidade e veracidade da pesquisa no que diz respeito a finalidade da obtenção das informações, interpretação e conclusão. Descreve, através da análise, o material agregado por meio de estudo aprofundado, tendo como fundamento norteador, as hipóteses e a fundamentação bibliográfica, viabilizando a codificação, classificação e categorização das informações (BARDIN, 2011).

A terceira fase trata-se do tratamento dos resultados de forma técnica e científica, utilizando as interpretações do contexto narrado pelo autor, possibilitando a leitura e compreensão crítico, reflexiva do texto (BARDIN, 2011).

## **5 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Após realizar as buscas nas plataformas de pesquisa, foram encontrados 198 artigos, desses, 60 artigos foram selecionados pelo título, cujo tema era a atuação da Enfermagem do Esporte. Prosseguindo para leitura dos artigos encontrados, realizando a leitura dos mesmos e aplicando os critérios de inclusão/exclusão e os descritores, então restaram 09 (nove) artigos para a revisão que abordavam Enfermagem do Esporte no futebol brasileiro como segue na tabela abaixo.

<b>Título</b>	<b>Autor</b>	<b>Ano</b>	<b>Tipo de estudo</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Principais resultados</b>
<b>Atuação do profissional de Enfermagem Esportiva: uma breve revisão</b>	Santos et al;	2022	Revisão narrativa de literatura	Qual a atuação da Enfermagem na assistência prestada no contexto dos cuidados na prática esportiva?	A prática de atividade física é uma conduta de auto cuidado que proporciona benefícios físicos e mentais, amenizando sensações de isolamento, torna as pessoas envolvidas nos vínculos dentro do esporte e autoestima, desse modo, proporciona efeitos benéficos individuais e coletivos.
<b>Enfermagem e futebol de alto rendimento: uma revisão sistemática da literatura</b>	Pereira e Vieira	2022	Revisão Sistemática	Consiste em realizar uma Revisão Sistemática de Literatura sobre “Enfermagem e futebol de alto rendimento”.	<b>Foi possível compreender que a área de Enfermagem Desportiva ainda é pouco investigada devido a outros setores menos especializados ou mais difundidos que o Profissional de Enfermagem possa vir a atuar.</b>
<b>Enfermagem na Atividade Física e no Esporte: ampliando um novo espaço de trabalho da Enfermagem</b>	Silva e Ramos	2005	Revisão de literatura	Enfermagem na Atividade Física e no Esporte: ampliando um novo espaço de trabalho da Enfermagem	<b>Constatamos claramente a possibilidade de atuação do profissional de Enfermagem na área da atividade física e do esporte. Também, pode-se perceber que alguns profissionais de Enfermagem já vêm trabalhando com este foco de assistência há algum tempo, demonstrando que esse campo de atuação já teve seu início, e que há, muito espaço a ser conquistado nesta</b>

					<b>área. O Enfermeiro.</b>
<b>Intervenção do Enfermeiro numa Equipa de Futebol Juvenil - Experiência de uma Época Desportiva</b>	Antunes	2020	Descritivo retrospectivo	Analisar as ocorrências e intervenções de Enfermagem no acompanhamento de uma equipa de futebol juvenil durante os jogos realizados na época 2019-2020	<b>A análise das ocorrências e intervenções realizadas ao longo da época permite perceber com maior rigor o trabalho do enfermeiro neste contexto. O Enfermeiro do desporto é um membro importante da equipa multidisciplinar, pois os seus conhecimentos e competências generalizados na área da saúde permitem responder às várias ocorrências existentes.</b>
<b>Gestão do Cuidado de Enfermagem ao atleta com lesão musculoesquelética: Uma experiência dos Centros de Atenção Especializada em Traumatologia e Ortopedia</b>	Domenis et al;	2022	Descritivo na modalidade relato de experiência	Relatar a experiência dos cuidados de Enfermagem a atleta com lesão musculoesquelética nos Centros de Atenção Especializada (CAE) em Traumatologia e Ortopedia.	<b>O cuidado do Enfermeiro nos Centros de Atenção Especializada ressignifica a assistência prestada ao atleta com lesão musculoesquelética contribuindo para reduzir a cinesioterapia e o retorno do mesmo as atividades esportivas</b>
<b>Jogadores de Futebol de Alta Competição, com Lesões Desportivas: a Importância Atribuída ao Enfermeiro.</b>	Silva	2009	Qualitativo, do tipo exploratório-descritivo de nível I	Identificar a importância atribuída pelo jogador de futebol de alta competição, à intervenção do Enfermeiro perante a situação de lesão desportiva.	<b>É notório um reconhecimento da importância que o Enfermeiro exerce relativamente às lesões desportivas, quer seja na sua prevenção ou na sua reabilitação.</b>
<b>Lesões musculoesqueléticas em jovens desportistas:</b>	Saramago	2019	Estudo quantitativo, descritivo e correlacional.	Identificar a prevalência de lesões musculoesqueléticas em jovens	<b>Verificou-se a existência de uma prevalência de 43,5% de lesões musculoesqueléticas</b>



<p><b>importância do Enfermeiro de Reabilitação</b></p>				<p>desportistas; analisar determinantes sociodemográficas, antropométricas e contextuais nessas lesões.</p>	<p><b>em jovens desportistas nos últimos 12 meses.</b> As lesões musculoesqueléticas localizam-se fundamentalmente na coluna cervical (15,7%), no ombro esquerdo (13,0%), no cotovelo direito (10,2%), na região lombar (23,1%), na perna/joelho esquerdo (13,0%), e em ambos os tornozelos/pés (10,2%).</p>
<p><b>Recaracterização da prevenção das lesões de uma equipe de futebol profissional</b></p>	<p>Dias Junior et al;</p>	<p>2018</p>	<p>Descritivo</p>	<p>Caracterizar os tipos e quantidade de lesões de atletas de futebol profissional de uma equipe do interior do Estado de São Paulo no período de 2009 à 2015.</p>	<p><b>Os resultados apontam um total de 201 lesões: muscular (64%), joelho (18%), tornozelo/pé (8%), ombro/punho/mão/coluna (2%) e face/costela/púbis/perna (1%).</b> Em relação ao período estudado observou-se diminuição das lesões musculares da ordem de 8%.</p>
<p><b>Recuperação física da lesão musculoesquelética do atleta de futebol: vivências e intervenções.</b></p>	<p>Franco</p>	<p>2017</p>	<p>Qualitativa, com abordagem fenomenológica descritiva.</p>	<p>Identificar as vivências do atleta de futebol em recuperação da lesão musculoesquelética.</p>	<p><b>Assim, na abordagem ao atleta de futebol com lesão musculoesquelética e para uma implementação de um plano de intervenção no âmbito da reabilitação é essencial adotar-se uma visão holística do atleta, considerando as suas vivências e respostas emocionais às alterações fisiológicas, com vista à promoção da adesão do atleta ao mesmo e conseqüente melhoria dos resultados obtidos.</b></p>

Segundo SANTOS (2022) o esporte se configura de modo distinto da atividade física, dessa forma, ressalta-se que a avaliação e cuidado prestado a esses indivíduos devem ser distintos, uma vez que é considerada atividade física qualquer estímulo corporal voluntário que resulta em gasto energético acima do nível de repouso, enquanto isso exercício é uma atividade elaborada e planejada que visa a manutenção ou melhora do condicionamento físico.

Para DOMENIS et al., (2022) o atleta passa por longos períodos de treinamento até atingir um alto nível competitivo e durante os eventos esportivos seu rendimento corporal é altamente exigido, com isso podem ocorrer diferentes lesões relacionadas a degenerações fisiológicas como fadiga muscular, alterações neuromusculares e hormonais. Somado a isso, há os fatores biopsicossociais - como a falta de recursos financeiros, déficit de aprendizagem, crenças culturais, limitações fisiológicas, fragilidade das redes familiares e sociais que repercutem em seu tratamento e, conseqüentemente, em seu desfecho.

Desse modo, seja para fins profissionais ou para promoção de saúde, a prática de atividade física promove momentos de lazer, liberação de energias e extravasamento de carga psicológica e emocional retidas, à vista disso, o profissional de Enfermagem, junto da equipe multiprofissional, busca meios para intervir de modo efetivo nesse processo (FRANCO, 2017).

O atendimento do Enfermeiro destaca-se por ser singular e produzir diferenças nos resultados do plano terapêutico. O modelo assistencial centrado no paciente traz melhorias na gestão dos cuidados, norteando a assistência para uma satisfação, tanto da equipe multiprofissional como a do paciente e seus familiares, uma vez que o Enfermeiro representa o elo entre atletas, equipes e familiares (ANTUNES e NUNO, 2020). A Consulta de Enfermagem é a ferramenta essencial que norteia a promoção de assistência com foco nas queixas e necessidades, assim, dentro da prestação de assistência, pode-se utilizar de suas taxonomias para definir diagnósticos e intervenções com foco no paciente (SANTOS *et al.*, 2022).

Contudo Dias e Junior (2018) descreve que o exercício é definido na Classificação Internacional Para a Prática de Enfermagem (CIPE) como uma ação voltada para a realização de trabalho físico com utilização dos sistemas orgânicos para a melhoria das capacidades do indivíduo, dentro desse sistema, pode-se traçar diversos diagnósticos e atividades utilizando taxonomias próprias da profissão que podem auxiliar no cuidado da equipe prestado ao paciente.

A presença de um Enfermeiro na equipe multidisciplinar da saúde é um diferencial para o atleta de alto rendimento, pois o rendimento dos esportistas será cada vez maior, por meio da sua promoção de saúde, intervindo na avaliação contínua, acompanhamento nutricional, apoio psicológico, prevenção e reabilitação de lesões, além do tratamento para diversas outras injúrias (PEREIRA E VIEIRA, 2022).

Destaca que é muito importante, neste contexto, que a prática assistencial da Enfermagem seja diferenciada daquela prática tradicional e desenvolvida em serviços hospitalares ou ambulatoriais, permitindo que o centro da atenção seja a saúde e não a doença.

Os jogadores consideram que o Enfermeiro, ao prevenir a lesão ou ao reabilitar um jogador com lesão, deve ter competências ao nível do acompanhamento dos atletas, da avaliação permanente e apoio emocional, da educação para a saúde, habilitações na área das lesões, da motivação, da integração na equipa multidisciplinar e ao nível da relação de ajuda (SILVA, 2009).

Neste âmbito importa reforçar a intervenção do Enfermeiro de reabilitação ao nível do tratamento, pois o papel do Enfermeiro de reabilitação, sendo este um profissional com a capacidade de avaliar adequadamente as limitações do atleta, associada ao conhecimento da magnitude e tipo de sobrecarga que a prática esportiva gera.

É fundamental que os Enfermeiros de reabilitação dedicados ao desporto articulem e transmitam o conhecimento quer ao atleta, quer a todos os envolvidos na prática desportiva, para que juntos reúnam esforços para um entendimento comum da patologia traumática desportiva, das suas diferentes fases e respectivas estratégias de prevenção (SARAMANGO, 2019).

## 6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Tendo em vista a importância da Enfermagem esportiva no futebol brasileiro, percebeu-se que é uma área com pouca atuação dos profissionais, pouco investimento na carreira, e poucos estudos relacionados, o profissional enfermeiro detentor total do conhecimento é peça chave na prevenção, na recuperação, atendimento e tratamento dos atletas, uma vez que o futebol profissional brasileiro requer um esforço maior de seus praticantes com alto rendimento e desempenho, com isso estão mais propícios às lesões.

A literatura destaca o grande benefício que há no meio esportivo com a interação multidisciplinar dos profissionais de saúde que cuidam dos atletas e, principalmente, a relevância e cuidado direcionado que é possível com a inclusão de Enfermeiros na equipe.

Ao analisar os estudos é possível destacar o quão pouco essa área da Enfermagem é abordada ou compreendida, embora haja inúmeras comprovações da necessidade e da falta que faz profissionais atuantes.

Na pesquisa foi compreendido alguns problemas relacionados a falta de conhecimento dos times de futebol brasileiro que não investem em uma equipe multidisciplinar mais completa que ajude na recuperação dos esportistas, contribuindo até mesmo para benefício econômico do próprio time.

Por mais que as evidências científicas ressaltam que o novo campo de atuação, ainda pouco explorado pelos Enfermeiros, está em constante crescimento, restando aos profissionais buscarem a qualificação adequada no que tange a sua capacitação, para assumirem mais essa área, que é a enfermagem na atividade física e no esporte.

A Equipe de Enfermagem é importante em todo o processo, levando em consideração a proximidade com o paciente, o entendimento dessas práticas e o seu dever de promoção da Enfermagem do Esporte baseada em princípios da equidade e humanização, promovendo a saúde e o bem-estar em todas as suas necessidades humanas básicas.

Ademais, a humanização, o estímulo a enfermagem esportiva e a prática dos métodos supracitados devem ser incentivados na formação acadêmica, reforçando os princípios éticos e formando profissionais mais empáticos que respeite holisticamente o ser humano.

## REFERÊNCIAS

ANTUNES E NUNO. **Intervenção do Enfermeiro numa Equipa de Futebol Juvenil - Experiência de uma Época Desportiva | Nurse's Intervention in a Youth Football Team - Experience of a Sports Season** (2020).

BRASIL. Resolução COFEN 610/2019 – **Especialização em Enfermagem do Esporte**. Disponível em: [http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-610-2019\\_72801.html](http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-610-2019_72801.html). Acesso em: 06 out 2023.

DE CARVALHO DANTAS, Claudia et al. Atuação da Enfermagem e de Outros Profissionais da Saúde no Esporte. **Conjecturas**, v. 22, 2022.

DE FREITAS PEREIRA, Raiza; VIEIRA, Fabio da Silva Ferreira. ENFERMAGEM E FUTEBOL DE ALTO RENDIMENTO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA. **Revista Universitas da Fanorpi**, v. 4, n. 8, p. 132-145, 2022.

DOMENIS, L. A. M. et al. Gestão do Cuidado de enfermagem ao atleta com lesão musculoesquelética: Uma experiência dos Centros de Atenção Especializada em Traumatologia e Ortopedia. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 4, p. e46311427192, 2022.

FRANCO, Margarida Maria da Costa Sousa. **Recuperação física da lesão musculoesquelética do atleta de futebol: Vivências e intervenções**. 2017.

LINO, C. Enfermagem no Esporte. **Museu da Pelada**, Rio de Janeiro, 2018.

SANTOS, J. C. de O.; SILVA, W. A.; MERCÊS, G. S. das.; CRUZ, M. de S.; FONSECA, L. dos S. ; FERREIRA, L. L. de L.; CARVALHO, B. C.; MATOS, T. S. de. Atuação do profissional de enfermagem esportiva: uma breve revisão. **Caderno de Educação Física e Esporte**, Marechal Cândido Rondon, v. 20, p. e-28253, 2022. DOI: 10.36453/cefe.2022.28253.

SARAMAGO, Tiago Filipe Rodrigues. **Lesões musculoesqueléticas em jovens desportistas: importância do enfermeiro de reabilitação**. 2018. Tese de Doutorado. Instituto Politécnico de Viseu (Portugal).

SILVA, Gláucia Krueger da et al. **Enfermagem na atividade física e no esporte: ampliando um novo espaço de trabalho da enfermagem**. 2005.

SILVA, Rui Gonçalo Pires da. **Jogadores de Futebol de Alta Competição, com lesões desportivas: a importância atribuída ao Enfermeiro**. 2011.

SMEHA, L. N. **RECARACTERIZAÇÃO DA PREVENÇÃO DAS LESÕES DE UMA EQUIPE DE FUTEBOL PROFISSIONAL**. 2018.

ZHANG, F. et al. Effects of Functional Training on Postoperative Anterior Cruciate Injury in Athletes Hospitalized. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, São Paulo, 2022.



